

Hogyan tudhatsz meg többet az önérvényesítésről?

Ha szeretnél többet megtudni az önérvényesítésről, látogasd meg az ÉFOÉSZ honlapját. Ennek a címe: www.efoesz.hu

Vagy az önérvényesítők saját honlapját. Ennek a címe: www.onervenyesites.hu



Keress minket e-mail-en.
E-mail cím: efoesz@efoesz.hu
Vagy telefonon.
Telefonszám: **06 1 411 1356**

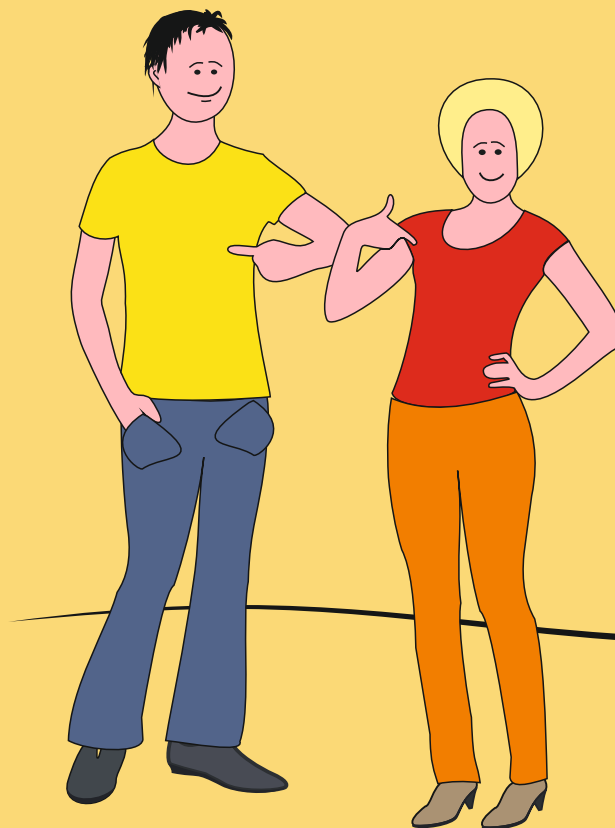


Írhatsz nekünk a Facebook-on is:
<https://www.facebook.com/EFOESZ/>
<https://www.facebook.com/egyuttvelunk/>



Értelmi Fogyatékosággal Élők és Segítőik
Országos Érdekvédelmi Szövetsége
2017

ÖNÉRVÉNYESÍTÉS Az én életem, az én döntésem



Mit jelent az önérvényesítés?

Az önérvényesítés azt jelenti,

- hogy tudjuk, mire van szükségünk és el is tudjuk mondani másoknak.
- Kifejezzük, amit gondolunk, akkor is, ha nem tudunk beszélni.
- Mi irányítjuk az életünket és felelősséget vállalunk a döntéseinkért.

Mit csinál egy önérvényesítő?

Az önérvényesítő felszólal önmagáért és a társaiért.

Elmondja másoknak, hogy mit szeretne. Beszél az értelmi sérült emberek életéről.

Az önérvényesítő saját maga irányítja az életét. Megismeri a jogait és a lehetőségeit. Folyamatosan tanul és fejleszti a képességeit.



Mi az önérvényesítő csoport?

Az önérvényesítő csoportban megtanuljuk a jogainkat és másoknak is segítünk ebben. Az önérvényesítő csoport segít, hogy ki tudjunk állni magunkért.

Az önérvényesítő csoportban együtt szólalunk fel magunkért. Együtt dolgozunk azért, hogy az értelmi sérült embereket befogadja a társadalom.



Mi az ÉFOÉSZ?

Az ÉFOÉSZ egy szervezet, aminek a tagjai értelmi sérült emberek és segítők. Együtt védjük az értelmi sérült emberek érdekeit.

Az ÉFOÉSZ egész Magyarországon működtet önérvényesítő csoportokat.

Ha szeretnél csatlakozni valamelyik csoporthoz, keresd fel a hozzád legközelebb lévő ÉFOÉSZ irodát!

A helyi szervezeteink elérhetőségeit megtalálod az interneten, ezen a honlapon:

<http://efoesz.hu/magunkrol/helyi-szervezetek/>