



# Az Önérvényesítők Európai Platformjának Hírlevele 2016. január-március

---

## Tartalom

Bevezető .....	2
Nyilvános meghallgatás az Európai Parlamentben .....	3
A libanoni Téli Speciális Játékok .....	5
Europe in Action 2016 konferencia .....	6
A Láss és tanulj! alkalmazás .....	7
Könnyen érthető cikkek .....	8
A Spanyol Alkotmány könnyen érthető változata .....	9



**Az Európai Bizottság  
és az Inclusion Europe  
támogatásával**

## Bevezető

### Kedves Önérvényesítők!



Ez az Önérvényesítők Európai Platformjának első hírlevele 2016-ban.



Az Önérvényesítők Európai Platformját röviden EPSA-nak is hívjuk.

Az EPSA tagjai európai önérvényesítő csoportok.

Az ÉFOÉSZ is az EPSA tagja.

A Hírlevél 3 havonta jelenik meg.

A Hírlevelében sok érdekes cikket találtak.



Ebben a kiadásban olvashattok a nyilvános meghallgatásról, ami az Európai Parlamentben zajlott.

Ez arról szólt,

hogyan tudná jobbra tenni a fogyatékossgal élő emberek életét.



Szó lesz az első libanoni Téli Speciális Játékokról.



Lesz szó a Europe in Action 2016 konferenciáról, ahol ötleteket oszthatunk meg egymással az oktatásról.



Bemutatunk egy új számítógépes programot, ami Down-szindrómás gyerekeknek segít a beszédük fejlesztésében.



Beszámolunk egy osztrák projektről is.

A projekt keretében értelmi fogyatékossgal élő emberek tanulhatnak meg könnyen érthető cikkeket írni.



Megtudhatjátok,  
hogy megjelent Spanyolország alkotmányának  
könnyen érthető változata.



Ha van olyan videód, vagy történeted,  
amit meg szeretnél velünk osztani,  
küldd el nekünk e-mail-ben!  
s.el-amrani@inclusion-europe.org



Üdvözlettel:  
Soufiane El Amrani  
Szerkesztő

---

## Nyilvános meghallgatás az Európai Parlamentben



A ENSZ Fogyatékossgal élő Személyek Jogairól szóló Egyezménye  
egy nagyon fontos dokumentum.

Röviden ENSZ konvenciónak is hívjuk.

Az ENSZ konvenció a fogyatékossgal élő emberek jogairól szól.



Kimondja, hogy az értelmi fogyatékossgal élő embereket  
ugyanazok a jogok illetik meg,  
mint bárki más.

Az Európai Uniónak is biztosítania kell ezeket a jogokat  
az értelmi fogyatékossgal élő emberek számára.



Az ENSZ Bizottsága megnézte,  
hogy az Európai Unió teljesíti-e ezt vagy nem.



Az ENSZ Bizottsága szerint  
még sok munkára és fejlődésre van szükség.

2016. január 27-én egy nyilvános meghallgatás volt  
az Európai Parlamentben.



A nyilvános meghallgatás egy olyan találkozó,  
ahol sokan beszélnek egy fontos témáról.



Ezen a nyilvános meghallgatáson  
az Európai Parlament tagjai,  
szervezetek,  
önérvényesítők és családjaik találkoztak.

Megbeszélték, hogyan lehetne jobbá tenni  
az értelmi fogyatékosokkal élő emberek életét Európában.



A meghallgatás mindenki számára hozzáférhető volt.  
Az értelmi fogyatékosokkal élő emberek is  
elmondhatták a véleményüket.



Az Inclusion Europe elnöke, Maureen Piggot is beszélt fontos  
kérdésekről.

Például a jog-, és cselekvőképességről,  
és a választójogról.



Számunkra a jog- és cselekvőképesség azt jelenti,  
hogy egyedül hozhatunk döntéseket.

Például arról, hogy egyedül szeretnénk lakni,  
vagy, hogy dolgozni szeretnénk.

Azt is jelenti, hogy jogunk van szavazni  
és hallatni a hangunkat.



Az mi életünkről szóló döntéseket  
nem másoknak kell meghoznia.  
Mi tudjuk, mi a legjobb nekünk.

---

## Téli Speciális Játékok Libanonban



A Regionális Téli Speciális Játékok Libanonban zajlott  
2016. január 30. és február 5. között.

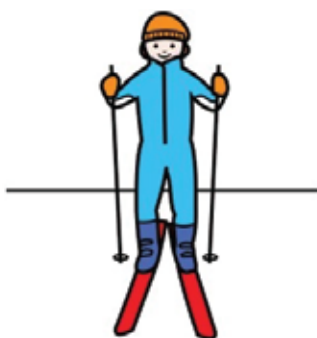
A regionális azt jelenti, hogy egy helyi verseny volt.



Libanon egy ország a Közép-Keleten.

A verseny célja az volt,  
hogy felhívja a figyelmet az  
értelmi fogyatékossgal élő emberekre.

Ezt értelmi fogyatékossgal élő sportolók segítségével érte el.



4 olimpiai sportágban versenyeztek:

- Floorball
- Hótalpazás
- Alpesi sí
- Sífutás



Floorball

Ez a jégkori teremben játszott formája.

A játék célja, hogy gólt üssünk az ellenfél hálójába.



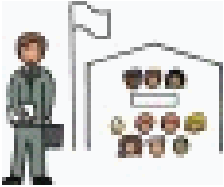
Hótalpazás

A sportág lényege,  
hogy a sportolók speciális bakancsban túráznak,  
hogy ne süllyedjenek bele a hóba.



### Alpesi sí

A fogyatékossgal élő emberek  
ebben a versenyszámban  
egy egytalpú sínen ülve versenyeznek.



### Sífutás

Ebben a sportágban nem lejtőn lefelé,  
hanem sík terepen kell síelni.

A libanoni miniszterelnök örült,  
hogy náluk került megrendezésre a verseny.  
A rendezvény mindenki számára hozzáférhető volt.

---

## Europe in Action 2016 konferencia



Az Inclusion Europe ismét megrendezi  
évente esedékes konferenciáját.

Idén a konferenciát Lisszabonban tartják  
május 26. és 28. között.



Lisszabon Portugália fővárosa.



A konferencia fő témája az oktatás lesz.

Arra fog koncentrálni, mit tehetnek a családok,  
hogy az értelmi fogyatékossgal élő gyerekek  
más gyerekekkel együtt járhatnak iskolába.



Szó esik majd az ENSZ konvencióról is.



Az ENSZ konvenció szerint  
a fogyatékossgal élő gyerekeknek joguk van  
együtt tanulni nem fogyatékos társaikkal.



A konferencián sok, különböző ember fog beszélni.  
Az oktatás mellett más fontos témákról is szó lesz.



Május 27-én lesz az EPSA közgyűlése.  
Az EPSA magyarul az Önérvényesítők Európai Platformja.  
Az EPSA vezetői értelmi fogyatékossgal élő emberek.

A konferencián az ÉFOÉSZ küldöttei is részt fognak venni.

---

## **A Láss és tanulj meg új szavakat kimondani! nevű alkalmazás**



A Down-szindróma hatással van a gyerekek beszédére.

Megjelent egy új applikáció,  
ami a Down-szindrómás gyerekek beszédét fejleszti.



Az applikáció alkalmazást jelent.  
Röviden app-nak is hívjuk.



Az applikáció egy program számítógépre,  
okostelefonra, vagy tabletre.

Ennek az új alkalmazásnak a neve:

Láss és tanulj meg új szavakat kimondani!



Képeken keresztül segít a Down-szindrómás gyerekeknek  
új, hasznos dolgokat tanulni.



Az alkalmazás elérhető és használható  
többféle eszközzel is.  
Angol nyelven letölthető **innen**.

## Könnyen érthető cikkek



Az értelmi fogyatékossgal élő embereknek  
joguk van hozzáférni fontos információkhoz  
könnyen érthető formában.



Számukra nehézséget okozhat  
bizonyos internetes honlapok olvasása.



Ezért a hivatalos honlapoknak  
könnyen érthető formában is  
elérhetőnek kell lenniük.



A Zero Project Bécsben,  
Ausztria fővárosában működik.

A célja,



hogy minél több információ hozzáférhető legyen  
értelmi fogyatékossgal élő emberek számára.  
Hogy ők is megértsék a híreket.



A projekt keretében  
értelmi fogyatékossgal élő emberek tanulnak meg  
könnyen érthető dokumentumokat írni.



Azt is meg fogják tanulni,  
hogyan tegyék közzé,  
amit írtak.





Ezek az írások egy osztrák híroldalon fognak megjelenni,  
az interneten.

A projekt 3 évig fog működni.



A cikkeket német nyelven,  
a [www.kurier.at](http://www.kurier.at) címen  
lehet majd elolvasni.

---

## A Spanyol Alkotmány könnyen érthető változata



Az alkotmány egy adott ország legfontosabb törvénye.  
Alaptörvénynek is nevezzük.  
A társadalom alapvető szabályait tartalmazza.



Az értelmi fogyatékossgal élő embereknek is joga van  
hozzáférni ezekhez az információkhoz.



A Plena inclusion egy spanyol szervezet,  
aki az értelmi fogyatékossgal élő emberek jogait védi,  
elkészítette a Spanyol Alkotmány  
könnyen érthető változatát.



A szöveget jogászok  
és értelmi fogyatékossgal élő emberek is átnézték.



## Az EPSA hírlevelét

az Inclusion Europe jelenteti meg  
3 havonta.

Cím: Rue d'Arlon 55.

1040 Brussels, Belgium

Telefonszám: 0032-2-502 28 15



Bővebb információkért írj nekünk!

[informtaion@inclusion-europe.org](mailto:informtaion@inclusion-europe.org)



Az EPSA hírlevelét az ÉFOÉSZ fordította le angolról  
és foglalta össze magyarul.

Cím: 1093 Budapest,

Lónyay u. 17. 1. emelet 1.

11-es kapucsengő

Telefonszám: +36-1/411-1356; 411-1357

e-mail: [efoesz@efoesz.hu](mailto:efoesz@efoesz.hu)

