

Program kódja: 002/18/2016



## Felhívás

**Kedves Érdeklődő!**

**Az ÉFOÉSZ önérvényesítő csoportot működtet**

- értelmi fogyatékossgal élő fiataloknak, akik már elmúltak 14 évesek;
- és felnőtteknek.



**Az önérvényesítés azt jelenti,**  
hogy tudjuk, mire van szükségünk  
és el is tudjuk mondani másoknak.

**Az önérvényesítő csoport segít,**  
hogy ki tudjunk állni magunkért.



**A csoport abban is segít,**  
hogy jobban megismerjük magunkat  
és tudjunk magunkról beszélni másoknak.

**A csoporttal különböző témákról beszélünk.**

**A most következő téma:**

Párkapcsolat és szexualitás



## Ezekről fogunk beszélgetni:

- férfi és női test
- testünk egészsége
- gyengédség a párkapcsolatban
- biztonságos szex.



## A program kezdete:

2017. október 10. kedd, 16 óra

vagy október 12. csütörtök, 16 óra.

Aszerint,

hogy a jelentkezőknek melyik nap jobb.

**A program heti 1 alkalmat jelent,**

**8 héten keresztül.**

**1 alkalom 2 órás lesz.**



A jelentkezési lapot [ide kattintva](#) tudod kitölteni.

**Kérjük, hogy a jelentkezési lapon jelezd,  
melyik napon tudnál jönni a csoportra!**

Keddi napokon,

vagy csütörtöki napokon?

Azt is jelöld be, ha mindkét nap jó neked.

**Jelentkezési határidő:**

2017. október 5.

**A képzés helyszíne**

Az ÉFOÉSZ Központi Irodája.



**Címünk:**

1093 Budapest,  
Lónyay utca 17. 1/1.  
11-es kapucsengő.

**Budapest****A részvétel díja:**

A csoporton való részvétel ingyenes.

**A program zárása:**

A résztvevők tanúsítványt kapnak.  
Tanúsítványt az kaphat,  
aki legfeljebb 1 alkalommal hiányzik.

**Ha további kérdésed van,  
keress minket**

- telefonon,
- vagy e-mailben.

**E-mail cím:**

[czako.tibor@efoesz.hu](mailto:czako.tibor@efoesz.hu)

**Telefonszámok:**

06-1/411-1356

06-1/411-1357

